

Alimentos que puedes y no puedes CONGELAR

ALIMENTOS QUE PUEDES CONGELAR

Aguacates
Bizcochos
Carne
Cebolla picada
Frutos del bosque
Frutos secos
Hierbas
Huesos de pollo o raspas de pescado
Jamón
Leche
Mantequilla
Mermeladas
Pan
Pan de molde
Pasta
Pescado y Marisco
Piel gruesa de limón o naranja
Plátanos
Queso rallado
Salsas
Uvas
Verduras*(muchas)

ALIMENTOS QUE QUIZAS PUEDES CONGELAR

(Depende de los gustos)

Arroz
Galletas
Huevos
Patatas
Queso fresco y duro
Yogurt

ALIMENTOS QUE NO PUEDES CONGELAR

Mayonesa
Quesos suaves y cremosos
Verduras con alto contenido de agua

